

# R8 初等学部通信

No. 8 青葉台初等学部

下の写真は昼食後の遊びの様子です。まだ4月というのに半そでの体操シャツの子も多くいます。その他、今日は野球、ブランコ、講堂での遊びで過ごしました。

子どもたちの集中時間は低学年は10分から20分。高学年は30分程度と言われ（脳科学、教育心理学などから）、緊張が強い状態が続くのは好ましくないということがわかります。

青葉台初等学部の様子を見ると、、、机上での勉強と、学活、体育、フリーの時間、ファミリーやなど、バランスの取れた授業時間となっています。



担当 塚原裕子